**TASG ASEINIAD ar gyfer yr uned: Rheoli straen a gwrthdaro yn y sefydliad**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rhif y Ganolfan** | **Enw'r Ganolfan**  |
| **Rhif Cofrestru'r Dysgwr** | **Enw'r Dysgwr** |
| **TASG**Pwrpas yr uned hon yw datblygu dealltwriaeth a'r gallu i fedru rheoli straen a gwrthdaro yn eich sefydliad eich hun, fel sy'n ofynnol gan reolwr canol presennol neu ddarpar reolwr canol. **nodyn**Mae Tasg Asesu ILM yn darparu cyfle i berthnasu eich dysgu yn uniongyrchol â'ch sefydliad presennol. Argymhellir eich bod yn trafod yr aseiniad gyda'ch rheolwr llinell er mwyn archwilio a chytuno ar sut y gallai'r dasg gael ei defnyddio i gefnogi anghenion eich cyflogwr (yn ogystal â darparu tystiolaeth o'ch dysgu fel rhan o gwblhau eich cymhwyster ILM).Os nad ydych chi'n gweithio o fewn sefydliad ar hyn o bryd, yna gallwch wneud y dasg hon mewn cysylltiad â sefydliad rydych yn gyfarwydd ag ef. Gallai hyn gynnwys profiad o weithio yn wirfoddol.Yr awgrym ar gyfer nifer y geiriau yn yr aseiniad hwn yw 2500 gair: Awgrymir y dylai'r nifer geiriau fod rhwng 2000 a 3000, ond mae arddull ysgrifennu unigolion yn gwahaniaethu, ac nid oes unrhyw gosb os byddwch yn mynd dros y nifer hwn.  |
| *Defnyddiwch y penawdau a welir isod wrth ysgrifennu eich aseiniad*  | **Meini Prawf Asesu**  |
| **Deall effeithiolrwydd eich sefydliad eich hun wrth ddelio gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle** Gwerthuso a darparu casgliad neu wneud argymhellion ar effeithiolrwydd y sefydliad wrth adnabod straen a gwrthdaro yn y gweithle a darparu'r mecanweithiau cefnogi angenrheidiol.  | * Gwerthuso effeithiolrwydd y sefydliad wrth adnabod straen a gwrthdaro yn y gweithle a darparu'r mecanweithiau cefnogi angenrheidiol (28 marc)
 |
| **Gallu gwella rheolaeth straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun** Cynllunio a gweithredu gwelliannau i'r gwaith o adnabod a'r dull o ddelio gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun. Mae gofyn i chi wedyn werthuso'n feirniadol eich gallu eich hun i adnabod a delio'n effeithiol gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun er mwyn dod i gasgliad neu wneud argymhellion.  | * Cynllunio gwelliannau i'r gwaith o adnabod a'r dull o ddelio gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun. (24 marc)
* Gweithredu gwelliannau i'r gwaith o adnabod a'r dull o ddelio gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun. (20 marc)
* Gwerthuso'n feirniadol eich gallu eich hun i adnabod a delio'n effeithiol gyda straen a gwrthdaro yn y gweithle yn eich maes cyfrifoldeb eich hun. (28 marc)
 |
| Drwy gyflwyno, rwy’n cadarnhau mai fy ngwaith fy hun yw’r asesiad hwn |

#